

Thuis nodig

In week 7 (12 feb)

aantal personen in uw huishouden



Menu 1: Kabeljauw met Oosterse currynoedels (± 30 min.)

Zelf toevoegen:	1 pers	2 pers	3 pers	4 pers
Sojasaus (el)	2	4	6	8
Groene curry pasta (pot in gr) zie foto	40	80	120	160
Dikke (Udon) Noedels (gr)	70	140	210	280
Roomboter (el)	1	2	3	4
Zonnebloemolie (el)	1	1	2	2
Zonnebloemolie (el)	1	1	2	2

Menu 2: Zuurkool stampot met saucijsjes

Zelf toevoegen:	1 pers	2 pers	3 pers	4 pers
Kaneel (tl)	½	1	1½	2
Mosterd (tl)	1	1	2	2
Olijfolie (el)	½	1	1½	2

Menu 3: Zoete lasagne met boeren kaas

Zelf toevoegen:	1 pers	2 pers	3 pers	4 pers
(verse) Lasagnebladen (pak 200gr)	½	1	1½	2
Olijfolie (el)	2	3	4	4
Groentebouillon (ml)	40	80	120	160
Gedroogde Italiaanse kruiden (tl)	1	2	3	4

