

Thuisbenodigdheden

In week 21 (21 mei)

aantal personen in uw huishouden



Menu 1: Mexicaanse rijstschotel

<u>Zelf toevoegen:</u>	1 pers	2 pers	3 pers	4 pers
Basmatirijst (gr)	70	140	210	280
Blikje tomatenpuree (70 gr)	½	1	1½	2
Mexicaanse gehaktkruiden (el)	1	2	3	4
Olijfolie (el)	2	3	4	4
Tablet groentebouillon	½		1	

Menu 2: Zomerse stampot met meiraap, andijvie en roodbaarsfilet

<u>Zelf toevoegen:</u>	1 pers	2 pers	3 pers	4 pers
Roomboter (el)	2	3	4	4
Viskruiden	naar eigen smaak			

Menu 3: Pompoenlasagne met kaas

<u>Zelf toevoegen:</u>	1 pers	2 pers	3 pers	4 pers
Verse lasagnebladen (± gr)	100	200	300	400
Zwarte balsamicoazijn (tl)	1	2	3	4
Olijfolie (el)	2	3	4	4