

Thuisbenodigdheden In week 22 (24 mei)

aantal personen in uw huishouden



Menu 1: Zalmfilet met Italiaanse pasta

<u>Zelf toevoegen:</u>	1 pers	2 pers	3 pers	4 pers
Volkoren pasta (gr)	70	140	210	280
Italiaanse gedroogde kruiden (tl)	3	5	6	8
Olijfolie (el)	2	2	2	2
Tablet Groentebouillon	½		1	

Menu 2: Rode curry met kip en gebakken groenten

<u>Zelf toevoegen:</u>	1 pers	2 pers	3 pers	4 pers
Basmatirijst (g)	70	140	210	280
Groene currypasta (tl)	1	2	3	4
Zonnebloemolie (el)	1	1	2	2

Menu 3: Soep van knolselderij, courgette met ciabatta

<u>Zelf toevoegen:</u>	1 pers	2 pers	3 pers	4 pers
Groentebouillon (ml)	300	600	900	1200
Olijfolie (el)	2	2	2	2
(Ciabatta) afbakbroodjes (st)	1	2	3	4