

# Thuisbenodigdheden

In week 23 ( 5 juni)

aantal personen in uw huishouden



## Menu 1: Zalmfilet met Italiaanse pasta

<b><i>Zelf toevoegen:</i></b>	<b>1 pers</b>	<b>2 pers</b>	<b>3 pers</b>	<b>4 pers</b>
Volkoren pasta (gr)	70	140	210	280
Italiaanse gedroogde kruiden (tl)	3	5	6	8
Olijfolie (el)	2	2	2	2
Tablet Groentebouillon	½		1	

## Menu 2: Biefstuk met witte asperges

<b><i>Zelf toevoegen:</i></b>	<b>1 pers</b>	<b>2 pers</b>	<b>3 pers</b>	<b>4 pers</b>
Roomboter (el)	3	4	5	6
Olijfolie (el)	1	2	3	4

## Menu 3: Soep: Knolselderij, courgette met ciabatta

<b><i>Zelf toevoegen:</i></b>	<b>1 pers</b>	<b>2 pers</b>	<b>3 pers</b>	<b>4 pers</b>
Groentebouillon (ml)	300	600	900	1200
Olijfolie (el)	2	2	2	2
(Ciabatta) afbakbroodjes (st)	1	2	3	4