

Thuisbenodigheden

In week 29 (17 juli)

aantal personen in uw huishouden



Menu 1: Tagliatelle met Kabeljauwfilet

Zelf toevoegen:	1 pers	2 pers	3 pers	4 pers
Verse Tagliatelle (gr)	70	140	210	280
Olijfolie (el)	2	3	4	4
Viskruiden	naar eigen smaak			
Groente bouillon tablet	½		1	

Menu dag 2: Zomerse krieltjessalade met Kogelbiefstuk

Zelf toevoegen:	1 pers	2 pers	3 pers	4 pers
Extra vierge olijfolie (el)	2	4	6	8
Roomboter (el)	1	2	3	4
Witte balsamicoazijn (el)	1	2	3	3
Mosterd (tl)	1	2	3	2
Honing (el)	1	2	3	3

Menu 3: Nasi met Chinese kool en omelet

Zelf toevoegen:	1 pers	2 pers	3 pers	4 pers
Pandanrijst (gr)	70	140	210	280
Zonnebloemolie (el)	1	2	2	3
Ketjap (el)	1	2	3	4
Eventueel kroepoek	naar eigen smaak			
Nasikruiden *	naar eigen smaak			

* **Zelf nasi kruiden maken?** Meng dan per 2 personen, de volgende gedroogde kruiden: ¼ tl chilipoeder; 1 tl komijnpoeder (Djintan); ½ tl kurkuma; ½ tl gemberpoeder; ½ tl koriander